

Bonjour à vous chers parents,

Vous trouverez ci joins, toutes les informations nécessaires à notre première rencontre. Je vous souhaite une bonne lecture!

D'abord une petite présentation...

Qui suis-je?

Je m'appelle Emilie Duguet et je suis maman de 3 enfants de 9, 7 et 4 ans. Après de nombreuses années en tant qu'éducatrice spécialisée auprès d'enfant et d'adultes en situation de handicap, je suis devenue en 2020 consultante en parentalité créative et positive et formatrice, après 2 ans de formation auprès de Catherine Dumonteil Kremer.

J'ai ensuite créé mon entreprise « je sème, tu grandis » et accompagne aujourd'hui, à la fois les parents et les enfants dans le cadre d'ateliers et de consultations individuelles. J'ai à cœur de semer des graines de changement dans le cœur des parents et des enfants que j'accompagne parce que je crois profondément que c'est par l'éducation qu'une société plus humaine, plus empathique et plus douce pourra émerger.

Vous prenez contact avec moi dans le cadre de ma formation à la Parole Au Bébé. Vous et votre bébé (si, si!) avez choisi de m'aider à appliquer la théorie apprise à travers mes cours et je vous en remercie! Je vais pouvoir m'exercer et c'est grâce à ces pratiques que je vais devenir une traductrice de plus en plus outillée.

Voici quelques points sur lesquels je souhaiterai retenir votre attention avant notre première rencontre.

Vous trouverez aussi dans ce document des réponses aux questions que vous vous posez certainement sur ce métier et sur l'approche PAB (Parole Au

Bébé)

C'est quoi une traductrice de bébé?

Les bébés ont une vie intérieure très riche! Une traductrice de bébé va tenter de mettre des mots sur les maux de votre bébé. En se connectant à la « Sagesse » par le biais du test musculaire utilisé en kinésiologie, elle traduit les émotions du bébé, ses croyances; et met du sens sur son vécu. Cette mise en lumière de ce que le bébé exprime à travers la Sagesse, permet aussi à ses parents de le comprendre et d'accompagner avec justesse et bienveillance ce qu'il vit...

C'est quoi la Parole Au Bébé (PAB)?

La Parole Au Bébé est une approche mise au point par la québécoise Brigitte Denis. C'est avec elle que j'ai la chance de suivre actuellement ma formation.

La PAB vise à permettre au bébé d'âge préverbal d'exprimer son vécu intérieur, de mettre en mot ce qu'il ressent et vit lorsqu'il pleure, se réveille de nombreuses fois par nuit ou refuse de quitter les bras. Le bébé peut aussi ne pas avoir de « symptômes » particuliers, mais ses parents peuvent tout de même souhaiter créer une communication avec lui, se mettre à son écoute.

Grâce à la PAB , nous pouvons donc accueillir les émotions du bébé et répondre efficacement à ses besoins.

Lors d'une séance, en tant que future traductrice de bébé, je vais procéder par investigations, en posant des questions à ce que Brigitte Denis nomme « la Sagesse » et je vais suivre le protocole de PAB. Ce protocole va nous guider pour émettre des hypothèses qui seront ensuite validées ou non par la Sagesse et nous orienter.

Afin de pouvoir investiguer, je me base sur l'utilisation du test musculaire pratiqué en kinésiologie, une approche à la fois corporelle (de par le test musculaire) et énergétique (par les méridiens).

C'est ce test effectué sur le bras de l'un ou l'autre du parent qui nous donnera accès aux réponses de la Sagesse.

Un test musculaire...qu'est ce que c'est?

Le test musculaire ne se fait pas sur le bébé mais sur le bras d'un des deux parents. Il s'agit d'une légère pression sur le bras, effectuée après avoir posé une question. Le corps gardant en mémoire toutes les émotions vécues depuis la vie in-utéro, le muscle interrogé répondra à la question sans passer par la case « mental ». Ainsi, le corps parlera de lui-même. Une séance est conditionnée par deux permissions qui sont demandées via le test musculaire. Si ces permissions ne sont pas présentes, nous ne pouvons pas réaliser la séance avec votre bébé

Quel âge doit avoir le bébé?

A cette étape-ci de mon apprentissage, Les bébés que je vais m'entraîner à traduire ont idéalement entre 2 et 8 mois

Quelle est la durée du rendez-vous?

Il vous faudra compter environ 1h30 de disponibilité pour la séance à proprement parlé et je vous demanderai 10 min de plus lorsque la séance sera terminée, pour que vous puissiez compléter une « Fiche parent »

Se préparer pour notre première rencontre...

Bon à savoir

*-Je ne propose pas de rendez vous à distance, il est **NECESSAIRE** que je vois le bébé en personne.*

*-Il est **IMPORTANT** que les deux parents puissent accompagner bébé pour cette séance. En effet, il s'agit d'un travail familial.*

-Si la présence d'un des deux parents est impossible, il est **IMPERATIF** qu'au moins un des deux parents soit présent. Par ailleurs en l'absence du deuxième parent, il est possible qu'un proche soit présent.

Un proche en qui, le parent comme le bébé, ont confiance.

Ce proche pourra aider le parent présent à répondre au besoin de son bébé pendant la rencontre et lui permettre de rester concentré sur le test musculaire.

-Si le bébé a des frères et sœurs, ils n'ont pas leur place lors d'une séance de PAB. Il est important pour moi de pouvoir me concentrer uniquement sur le bébé qui vient me rencontrer pour la séance.

Dans le cas de jumeaux par exemple, je vous propose de ne venir qu'avec un seul bébé à la fois afin que chacun ait son moment pour être écouté pleinement.

-La séance de PAB est **GRATUITE** mais je vous demande de bien vouloir prendre le temps de remplir la **Fiche Parent** à la fin de notre rendez-vous.

Quoi apporter durant la séance?

-**Pour vous** : Je vous conseille d'apporter une bouteille d'eau afin de pouvoir boire au cours de la séance. En cours de séance, boire de la « bonne eau » rend le test musculaire plus franc et plus clair en apportant électrolytes et ions négatif au corps.

Je vous conseille aussi d'apporter de quoi enregistrer la séance, de cette façon vous aurez le loisir de réécouter les informations que la Sagesse nous aura communiquées.

-**Pour votre bébé** : Vous pouvez apporter un objet auquel il tient particulièrement, un doudou par exemple... (en évitant les jouets bruyants!) ainsi que de quoi le changer. Évidemment pendant la rencontre vous pouvez nourrir votre bébé lorsqu'il en a besoin.

A quoi je m'engage?

Je m'engage à préserver un cadre de confidentialité absolue. Ce que vous me confierez restera entre les murs de mon bureau et je ne divulguerai aucune information vous concernant, ni vos coordonnées téléphoniques ou mail, ni votre adresse postale.

Je m'engage à respecter votre libre-arbitre, vos convictions personnelles, politiques et spirituelles.

Lors d'une séance de parole au bébé, Je ne poserai aucun diagnostic d'ordre médical, ce n'est pas mon métier. Mon rôle consiste à donner la parole à votre enfant via la Sagesse. Je vous aide à donner du sens à ce que vit votre bébé en servant d'intermédiaire ou de traductrice entre la Sagesse de votre enfant et vous même ou entre votre Sagesse et vous même.

Où se situe mon bureau et quand puis je vous recevoir?

- ✓ *Chez moi, dans un « zône géodésique » sorte de cabane en bois de 20 m2 située sur mon terrain, dans un cadre chaleureux*

*16, prodelles bas
15350 CHAMPAGNAC*

- ✓ *Je vous reçois les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h30*
- ✓ *Pour me joindre : emilieduquet@hotmail.fr ou 0601247043*

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(A copier-coller et à retourner dès que possible, avant la rencontre)

Prénom de la maman :

Nom de famille de la maman :

Date de naissance de la maman:

Adresse :

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Prénom du papa:

Nom de famille du papa:

Date de naissance du papa :

Adresse (si différente) :

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Nombre d'enfants et âge des enfants (y compris d'une autre union et si ils sont décédés après la naissance ou en fausse couche) :

1. Expliquez moi en quelques mots précis la raison pour laquelle vous souhaitez me rencontrer?
2. Quels sont vos hypothèses quand à la cause (ou la racine) de ce problème?
3. Croyez vous que ce soit la seule raison? OUI-NON

4. *Si NON, quelles autres raisons pourraient en être la cause?*
5. *Qu'avez vous fait jusqu'à présent pour tenter de résoudre cette situation?*
6. *En tant que parent, que ressentez-vous par rapport à ce que vit votre enfant? Quelle émotion suscite-t-elle chez vous?*
7. *Dites-moi ce que vous attendez de moi? Comment pensez-vous que je peux vous aider?*
8. *Acceptez-vous ma politique de rencontre? OUI-NON*